



# TU CIRCULO DE SEGURIDAD

¿Usted sabe los beneficios disponibles para adultos mayores y con discapacidad?

Empleados y voluntarios de Southern Maine Agency on Aging te pueden conectar con recursos y servicios disponibles en tu área para ayudarte a vivir mejor.

A esto lo llamamos el círculo de seguridad.

## ESTO ES LO QUE ES:

**ACCESO A COMIDAS SALUDABLES** :A través de nuestros programas de alimentación podrás recibir alimentos nutritivos.

**Obtenga apoyo financiero para sus facturas de calefacción, comida o médicas:** nuestros especialistas en recursos pueden ayudarle a solicitar diferentes beneficios.

**Comprenda su cobertura de Medicare:** Nosotros podemos ayudarlo a entender las opciones de cobertura y el plan adecuado para usted.

**Aprenda a administrar mejor tus finanzas**

**Manténgase activo:** nuestras clases de ejercicios para adultos mayores pueden desarrollar su fuerza para ayudar a prevenir caídas y fracturas.

*\*No garantizamos la aprobación final de los beneficios. Recibir apoyo financiero se basa en el estado migratorio, la elegibilidad financiera y las necesidades.*

[¿Cómo se conecta con nosotros?](#)

Si usted se siente cómodo con inglés: Llámanos a 207-396-6500 o envíenos un correo electrónico a: [info@smaaa.org](mailto:info@smaaa.org)

Si usted necesita ayuda con interpretación, pregunte a un familiar, un amigo, o una de las organizaciones locales que trabajan con personas que no hablan inglés.